

CRISTINA HIDALGO

RITUALES FACIALES Y CORPORALES

Estudio de cuidado facial, bienestar y nutrición en Sevilla



CRISTINA HIDALGO

NUTRICIÓN HOLÍSTICA & QUIROMASAJE

Ritual Caminar Ligero

50 min . 50 €

Masaje específico de pies y piernas con enfoque circulatorio y drenante. Alivia pesadez, activa la circulación y devuelve ligereza a tu paso. Baño de hierbas y sales, masaje con gel activo y técnicas drenantes, ideal para embarazadas, personas con piernas cansadas, estaciones calurosas o jornadas largas de pie.

Ritual Bespoke Esencial

60 min . 60 €

Un tratamiento facial personalizado, ideal para mantenimiento, pieles sensibles o primeras sesiones. Limpia, hidrata, renueva suavemente y devuelve la luz natural de tu piel. Incluye: limpieza enzimática, cosmética avanzada (booster, sérums, mascarilla) , técnica de masaje facial y guasha, masaje craneal, manos y hombros, aplicación de protector solar al finalizar. Si buscas equilibrar y reconectar con tu piel desde el máximo mimo, esta experiencia es para ti.

Ritual Bespoke Pro

90 min . 90 €

Se trata de un tratamiento facial técnico y sensorial, enfocado a resultados visibles: renovación, firmeza, marcas, poros o tono desigual. Incluye: diagnóstico de piel, peeling químico personalizado, microneedling profesional con ácido hialurónico, péptidos o antioxidantes, mascarilla calmante, masaje craneal, de manos y cuello, y aplicación de protector solar. Ideal para quienes buscan una transformación más profunda de la piel, sin renunciar a una experiencia relajante.

Potencia tu experiencia. Extras Premium (Add-ons)

+ Masaje facial bucal

15min . 15 €

Activa la zona peribucal, alivia tensión mandibular y tonifica desde el interior. Complemento ideal para signos de estrés facial, bruxismo o flacidez en el tercio inferior.

+ Vial de Exosomas

Suplemento de 30 € en Ritual Bespoke Pro

Regeneración avanzada y firmeza visible. Este activo de biotecnología avanzada puede añadirse al Ritual Pro. Repara en profundidad, mejora manchas, textura, firmeza y regeneración celular. Aplicado con microneedling, es el tratamiento estrella para pieles envejecidas, dañadas o desvitalizadas.

Ritual Capricho Andaluz

75 min . 70 €

Experiencia envolvente con aromas florales, tacto cálido, música suave y cuidado consciente. Un masaje relajante corporal con aceite hidro-nutritivo de Pasión de Azahar, continúa con una limpieza facial enzimática enzimático, seguida de un masaje que libera tensiones. Se aplica una mascarilla antioxidante que ilumina y revitaliza, mientras disfrutas de un masaje craneal profundo. Todo el ritual se acompaña con música suave de guitarra española para una experiencia sensorial completa.

Disponibile en Espacio Sol
Un espacio íntimo para reconectar con
tu piel, tu energía y tu calma.
Calle Sol 61 41003 Sevilla

SOL
THERAPY & SLOW BEAUTY

Reserva tu ritual
escribiéndome por WhatsApp
al 613 041 534



Colaboraciones con alojamientos y profesionales del bienestar. Solicita información personalizada.

CRISTINA HIDALGO

RITUALES FACIALES Y CORPORALES

Estudio de cuidado facial, bienestar y nutrición en Sevilla

Ritual Capricho Andaluz

75 min . 75 €

Un viaje sensorial inspirado en los aromas y la calma del sur.

Este ritual combina un masaje corporal profundo con aceite hidronutritivo de azahar sevillano, limpieza facial enzimática seguida de mascarilla antioxidante que devuelve luminosidad a la piel.

Mientras la piel se nutre, disfrutarás de un masaje craneal profundamente relajante. La experiencia se acompaña de música suave de guitarra española y finaliza con una infusión aromática.

Perfecto para liberar tensiones después de un día explorando Sevilla.

Ritual Caminar Ligero

50 min . 55 €

Masaje revitalizante de pies y piernas diseñado para aliviar la sensación de pesadez y devolver ligereza al cuerpo. Baño de hierbas y sales, masaje con gel activo y técnicas drenantes, ideal para embarazadas, personas con piernas cansadas, estaciones calurosas o jornadas largas de pie.

Ritual Bespoke Esencial

75 min . 80 €

Tratamiento facial personalizado que equilibra, hidrata y devuelve luminosidad a la piel desde un enfoque respetuoso y consciente.

Incluye limpieza enzimática suave, aplicación de sérums y boosters adaptados a la piel, masaje facial manual y globos fríos de acero para estimular la microcirculación y relajar la musculatura facial.

Se completa con mascarilla profesional **Hydrojelly de Esthemax** y **terapia LED Zemits**, que favorece la regeneración cutánea y aporta luminosidad.

Finaliza con masaje craneal, cuello y hombros para una sensación profunda de bienestar.

Ritual Bespoke Pro

100 min . 110 €

Un tratamiento facial avanzado que combina técnicas manuales y tecnología para mejorar textura, luminosidad y firmeza de la piel. Incluye limpieza enzimática preparadora seguida de peeling químico liposomado personalizado que renueva suavemente la superficie cutánea. El tratamiento continúa con microneedling profesional con activos regeneradores, seguido de terapia LED Zemits para favorecer la recuperación de la piel.

Se aplica una mascarilla calmante y se realiza un masaje facial profundo que trabaja rostro, cuello y escote, acompañado de masaje craneal para completar la experiencia.

Pensado para pieles que buscan una renovación más profunda manteniendo un enfoque respetuoso con la piel.

Potencia tu experiencia.

+ Masaje facial bucal

15min . 20 €

Técnica especializada que trabaja la musculatura profunda del rostro desde el interior de la boca.

Ayuda a liberar tensión mandibular, aliviar bruxismo y mejorar la definición del óvalo facial.

Complemento ideal para potenciar los tratamientos faciales.

+ Presoterapia con certificado médico

20min . 20 €

Tratamiento de compresión secuencial que estimula el drenaje linfático y mejora la circulación en piernas y abdomen.

Ideal para sensación de pesadez, retención de líquidos o recuperación tras largos paseos por la ciudad.

Disponibile en Espacio Sol
Un espacio íntimo para reconectar con
tu piel, tu energía y tu calma.



Calle Sol 61 41003 Sevilla

Reserva tu ritual
escribiéndome por WhatsApp
al 613 041 534

